

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

自殺対策強化月間 54時間フリーダイヤル特別電話相談実施要項

- ・実施期間：3月4日（土）午前0時～3月6日（月）午前6時
- ・フリーダイヤル相談電話番号：0120-58-9090
（全国どこからでも、携帯電話からでもかけられます）
- ・詳細は下記の東京自殺防止センターホームページをご覧ください。
www.befrienders-jpn.org（「東京自殺防止センター」で検索できます）
- ・協働センター：大阪自殺防止センター
宮崎自殺防止センター
熊野自殺防止センター
岩手自殺防止センター
あいち自殺防止センター

ご不明な点などございましたら、東京自殺防止センター事務局(03-3207-5040)までお問合せ下さい。

写

県 自殺対策課

各位

2017年2月3日

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダス
東京自殺防止センター 理事長 森 啓



3月4日(土) 午前0時～3月6日(月) 午前6時

自殺対策強化月間 54時間フリーダイヤル特別電話相談実施のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より当団体へのご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

東京自殺防止センターは、苦しむ人の気持ちに寄り添うこと（ビフレンディング）によって自殺防止を進めている認定NPO法人です。この活動はイギリスのチャド・ヴァラ氏が1953年に始めた相談機関で、日本では同じ憲章のもと1978年に大阪で始まり1998年に東京センターを設立、世界的なネットワークの中で活動し現在に至っております。悩み苦しんでいる方々から、昨年は約11,000件の電話を受けております。

さて、ご存じの通り昨年の自殺者が22,000人を下回りましたと公表されました。それでも1日60人近くの方々が自ら命を絶っておられる悲しい現実がございます。特に若年層の自殺は減少傾向に至っておりません。

昨年9月に実施いたしました、当団体の‘54時間フリーダイヤル特別電話相談’において、総呼数は1,787件でしたが、貴県からの呼数は0件でした。当団体の活動が十分に広報できなかったことを反省しております。

この度、別紙のように再度、54時間フリーダイヤル特別電話相談を実施することになりました。貴県におかれましても自殺対策にはお骨折りのことと存じますが、当団体の活動もより多くの貴県民の方々に知って頂き、自殺対策の一助を担うことができましたら光栄でございます。

標記の電話相談についての広報にご協力頂き、1人でも多くの‘死にたいと思っておられる方’に知って頂きたいと切に願っております。

突然の、不躰なお願いではございますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具