

平成27年12月1日

会 員 各 位

釧路市医師会  
事 務 局

「釧路市医師会カンタン救急蘇生講習会」のお知らせ

一般市民（親子大歓迎）の皆様を対象に「救急蘇生講習会」を下記日程にて開催します。

この講習会は、動物を使ったアニメを見ながら心臓マッサージとAEDの使い方について学ぶことができます。是非、ご参加下さい。

記

日 時 平成27年12月13日  
午前10時30分～午後12時  
場 所 釧路市生涯学習センター  
5階 アートスタジオ  
申 込 釧路市医師会事務局  
TEL 0154(41)3626  
FAX 0154(41)1116

# 釧路市医師会 カンタン救急蘇生講習会

愛する家族・地域の仲間のために  
心臓マッサージと  
AEDの使い方 を学びましょう！

☆親子での参加大歓迎☆

**12月13日(日曜) 10時30分-12時**

釧路市生涯学習センター (マナボット)  
5階 アートスタジオ

申込先：釧路市医師会 0154-41-3626  
(氏名・年齢と連絡先をお聞きます)

参加費：無料 全国共通の受講証を発行します

## 3つのPUSH

胸を **PUSH**

突然倒れ、意識も呼吸もない人がいたら、AEDを要請するとともに119番通報し、直ちに胸を強く押します(胸骨圧迫心臓マッサージ)。胸骨圧迫により、止まってしまった心臓の代わりに、脳をはじめとした臓器に血液を送ります。胸を押すだけのカンタンな心肺蘇生で救えるいのちがたくさんあります。

AEDのボタンを **PUSH**

AED(自動体外式除細動器)が到着したら、音声指示に従い、安全を確認してショックボタンを押します。

あなた自身を **PUSH**

救急蘇生法の中で一番難しいのは、倒れた方に近づいて、声をかけることかもしれません。まず、勇気を持って、声をかけて下さい。そして、できることを何かしてあげて下さい。



119番通報  
AEDの要請



胸骨圧迫  
(心臓マッサージ)



電気ショック

全国フッシュ主催 特定非営利活動法人 大阪ライフサポート協会

公益財団法人

日本心臓財団

釧路会場主催

釧路市医師会

〒085-0831

北海道釧路市住吉2丁目12番37号

TEL 0154-41-3626 FAX 0154-41-1116

[med.ksr@kushiro-ishikai.or.jp](mailto:med.ksr@kushiro-ishikai.or.jp)

<http://www.kushiro-ishikai.or.jp/>

# [カンタン救急蘇生講習会]12/13

## 参加申込書

No	氏名	年齢	住所	電話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

【医療機関名】※所属している医療機関があればご記入下さい。

---

申込先FAX番号:0154-41-1116