

平成25年8月30日

会 員 各 位

釧路市医師会
事 務 局

「全国プッシュ」講習会のお知らせ

病医院の職員・家族および一般の方を対象に、第2回プッシュ講習会を下記日程にて開催します。

第1回目は一般市民19名（親子5組含む）が参加し、心臓マッサージとAEDの使い方について動物を使ったアニメを見ながら学ぶことが出来ました。是非、ご参加下さい。

記

日時 平成25年9月8日（日）
午前10時30分～午後12時
場所 釧路市生涯学習センター 601号室
申込 釧路市医師会事務局
TEL 0154(41)3626
FAX 0154(41)1116

※ 申込用紙等は釧路市医師会ホームページ新着情報・お知らせにも掲載しておりますので、ご覧下さい。

釧路市医師会 各診療所の職員・家族の皆様！
9月8日に受講しませんか？

愛する家族・地域の仲間のために
心臓マッサージと
AEDの使い方 を学びましょう！

釧路市医師会
カンタン救急蘇生講習会
9月8日(日曜) 10時30分-12時
釧路市生涯学習センター (マナポット)
6階会議室 601号室

申込先：釧路市医師会 0154-41-3626
(氏名・年齢と連絡先をお聞きます)

参加費：無料 全国共通の受講証を発行します
10月20日、11月24日、12月8日も同様に行います。

3つのPUSH

胸をPUSH

突然倒れ、意識も呼吸もない人がいたら、AEDを要請するとともに119番通報し、直ちに胸を強く押します(胸骨圧迫心臓マッサージ)。胸骨圧迫により、止まってしまった心臓の代わりに、脳をはじめとした臓器に血液を送ります。胸を押すだけのカンタンな心臓蘇生で救えるいのちがたくさんあります。

AEDのボタンをPUSH

AED(自動体外式除細動器)が到着したら、音声指示に従い、安全を確認してショックボタンを押します。

あなた自身をPUSH

救急蘇生法の中で一番難しいのは、倒れた方に近づいて、声をかけることかもしれません。まず、勇気を持って、声をかけて下さい。そして、できることを何かにあけて下さい。



全国フラッシュ主催 特定非営利活動法人 大阪ライフサポート協会

公益財団法人 日本心臓財団

釧路会場主催 釧路市医師会

〒085-0831

北海道釧路市住吉2丁目12番37号

TEL 0154-41-3626 FAX 0154-41-1116

med.ksr@kushiro-ishikai.or.jp

<http://www.kushiro-ishikai.or.jp/>

[全国プッシュ講習会]

参加申込書

No	氏名	年齢	住所	電話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

【医療機関名】
