

## 当センターの新型コロナウイルス感染予防対策について

令和4年 5月19日

当センターでは新型コロナウイルスの集団感染防止のために、下記のように対応をお願いしております。

### <来所前のお願い>

◎下記に該当する場合は **健診は延期** となります。必ず事前に御連絡ください。  
該当するか判断に迷われた場合は、来所前に電話にてご相談ください。

#### ・受診前7日～当日に下記の症状があった方

発熱(37.5度以上または平熱より高い)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚(あじ)障害、嗅覚(におい)障害

#### ・新型コロナウイルスに感染後、自宅療養等期間や御自身での健康観察期間内の方

#### ・濃厚接触者・接触者等になり、待機期間や御自身での健康観察期間内の方

#### ・諸外国への渡航歴があり、待機期間内の方

- ・新型コロナウイルス感染後しばらくの間は健診結果に異常がみられる可能性がありますので、体調が十分に回復してから受診することを推奨します。
- ・コロナワクチン後の発熱についても、感染の可能性が否定できないため体調が回復してから受診してください。副作用がない場合も、接種後3日以上経過後の受診をお勧めします。
- ・基礎疾患のある方やご高齢の方は、まん延防止等重点措置や緊急事態宣言の発令期間中は受診延期の考慮をお勧めします。

### <受診時のお願い>

- ・可能な限り不織布マスク着用にて受診いただけますようお願いいたします。マスクをお忘れの場合は1枚10円にてご購入頂きますのでご了承願います。検査の際にマスクを外す必要がある場合はスタッフからお声がけします。
- ・入退室時及び適宜の手指消毒をお願いします。
- ・受付時に体温測定を行います。
- ・換気のため室温がさがる恐れがあるので、必要な方は羽織るものをご準備ください。
- ・出来るだけ着替えずに受診できる服装でご来所いただくよう、ご協力をお願い致します。  
(胃バリウム検査など、受診内容によっては健診着への着替えをご案内する場合があります)
- ・感染拡大防止の観点から肺機能検査は原則中止とさせていただきます。

## <当センターにおける健診環境の取組み>

### ◎密集対策

- ・健診センター入室人数の調整  
(混雑状況に応じてセンター外ベンチ等でお待ちいただく場合があります)
- ・健診車両への乗車人数の調整
- ・更衣室への入室人数の調整
- ・椅子配置の変更による距離の確保

### ◎密接対策

- ・椅子配置の変更による距離の確保
- ・受付にビニールによる簡易シールド設置

### ◎密閉対策

- ・機械式換気装置の稼働
- ・ドアの開放による適宜換気を実施

## <当センター職員の取組>

- ・出勤前の体温測定、体調確認の徹底
- ・職員の不織布マスクの着用
- ・受付にビニールによる簡易シールド設置
- ・こまめな手洗い・手指消毒
- ・ドアノブ等の接触箇所の定期的な消毒
- ・各種機材の消毒（受診者1人毎に実施）

釧路市医師会健診センター  
所長 伊藤 彰規